

Maßnahmen zum Schutz vor Covid19 in Seminaren

Checkliste für Referent*innen

Die Corona-Beschränkungen sind weitgehend aufgehoben und wir freuen uns Euch/Sie wieder in Hustedt begrüßen zu dürfen.

Es ist uns wichtig, die Seminarteilnehmer*innen und unsere Mitarbeiter*innen bestmöglich zu schützen.

Wir freuen uns dabei über Eure/Ihre Unterstützung:

Unsere Gäste bitten wir, mit einem negativen Test in Hustedt anzureisen; gerne stellen wir an der Rezeption einen Selbsttest zur Verfügung.

Eine Maskenpflicht besteht derzeit nicht, jedoch empfehlen wir das freiwillige Tragen von FFP2- oder OP-Masken. Abstände und markierte Laufwege bitten wir einzuhalten.

Weitere Informationen findet Ihr/Sie in unserem betrieblichen Hygienekonzept, das immer aktuell auf unserer Homepage zu finden ist: <https://www.hvhs-hustedt.de/service/hygiene-konzept>

Neben dieser allgemeinen Information wollen wir hier allen Referent*innen und Seminarleitungen eine Hilfestellung an die Hand geben.

Eure Rolle als Referent*in

Für den reibungslosen und sicheren Betrieb sind wir auf unsere Referent*innen im besonderen Maße angewiesen! Wir bitten euch herzlich um eure Unterstützung und Mitarbeit, damit unsere Hygieneregeln eingehalten werden. Bitte informiert eure Seminarteilnehmenden über die aktuellen Verhaltensregeln und geht selbst als Vorbild voran. Sprecht also bitte in euren Seminaren über die Regeln und Maßnahmen, gebt den Teilnehmenden Zeit und Raum ihre Fragen und Unsicherheiten zu äußern und thematisiert im Laufe der Woche aktiv, wie es den Teilnehmenden geht und wie sie mit der Situation zurechtkommen. Falls es Unsicherheiten gibt, die auch ihr nicht klären könnt, sprecht uns gerne an! Gemeinsam finden wir bestimmte Wege und Möglichkeiten, für alle einen möglichst angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen.

Für euch als Referent*innen gelten dabei selbstverständlich die gleichen Maßnahmen, wie für eure Teilnehmenden. Darüber hinaus, gibt es für euch aber noch besondere Anforderungen, die es zu beachten gilt:

Vor dem Seminar/Seminarplanung

Wissen: Macht euch mit unserem Hygienekonzept und den aktuellen Maßnahmen vertraut, damit ihr wisst, was auf euch zukommt und was ihr während des Aufenthalts beachten müsst.

Methoden: Auch im Seminar gelten die Abstandsregeln. Das Tragen von Mund-Nasen-Schutz bis zum Einnehmen des Sitzplatzes ist freiwillig.

Sitzplätze: Sitzplätze dürfen nicht ohne weiteres gewechselt werden, ansonsten müssen die Tischplatten desinfiziert werden.

Seminarpausen: Der Vormittagskaffee wird vor den Seminarräumen bereitgestellt. Für alle anderen Mahlzeiten gibt es ggf. versetzte Essenszeiten. Die für euch geltenden Zeiten bekommt ihr im Vorfeld von uns mitgeteilt. Diese müssen zwingend eingehalten werden. Als Seminarleitung seid ihr für die Einhaltung der Pausenzeiten verantwortlich – bitte sorgt dafür, dass alle Kolleg*innen ihre Pausen entsprechend der Essenszeit bekommen und ihren Platz auch für die nächsten Kolleg*innen wieder freigeben.

Freizeit: Unsere Bier- und Weinstube mit angrenzendem Biergarten ist – unter den bekannten Hygiene- und Abstandsregeln – geöffnet.

Schwimmbad und Sauna sind derzeit geschlossen. Der Sportboden mit Tischtennisraum ist – unter den bekannten Hygiene- und Abstandsregeln – geöffnet. Brett- und Gesellschaftsspiele können ausgeliehen werden. Unsere Getränkekühlschränke sind immer gut gefüllt und Desinfektionsmittel für die Griffe steht bereit. Fahrräder und Fußbälle/ Volleybälle können ausgeliehen werden.

Mitbringen: Bringt euch ggf. ausreichend Mund-Nasen-Schutz mit!

Während des Seminars/Durchführung

Wissen: Informiert eure Teilnehmenden über die aktuellen Regeln (Checkliste unten)

Nicht-Wissen: Wenn ihr Fragen und Unklarheiten habt, sprecht uns gerne an!

Christiane Tahn (Stellvertretende Leiterin), Telefon 05086/9897-31

Verantwortung: Ihr seid verantwortlich für die Einhaltung der Maßnahmen in eurem Seminar, die Verantwortung für die Pausen und die Freizeit liegt bei den Teilnehmenden selbst, informiert sie aber ausführlich und weist sie auf die Notwendigkeit der Einhaltung hin.

Symptome: Bei Krankheitszeichen und Symptomen (auch Unwohlsein und Husten, Niesen, Schnupfen) begeben euch bitte direkt auf euer Zimmer, oder schickt den/die betreffende Teilnehmende direkt auf ihr/sein Zimmer und meldet euch sofort telefonisch bei uns!

Frischluft: Bitte sorgt in euren Seminaren für ausreichend Frischluft. Lüftet regelmäßig und ausgiebig (möglichst querlüften). Achtet darauf, dass die Fenstergriffe desinfiziert und möglichst nur von einer Person benutzt werden.

Essen: Haltet euch bitte an die vorgegebenen Essens- und Pausenzeiten! Achtet beim Essen auf die Abstandsregeln und haltet die Markierungen ein. Das Essen wird in Buffetform angeboten. Bis zum Tisch kann Mund-Nasen-Schutz freiwillig getragen werden.

Trinken: Bei der Benutzung von Wasserspender und Kaffeestation ausreichend Abstand zu anderen Personen einhalten.

Toiletten: Um eine Infektion zu vermeiden, sollten alle nach Möglichkeit die Toiletten auf den Zimmern benutzen und nicht die öffentlichen Toiletten.

Zeitungen/Bibliothek: Die Bibliothek ist - unter den bekannten Hygiene- und Abstandsregeln - geöffnet.

Zimmer: Bitte öffnet die Fenster in euren Zimmern, wenn ihr sie morgens verlasst, damit bis zur Reinigung der Zimmer genügend Luftaustausch stattfindet. Räumt nach Möglichkeit Oberflächen, die desinfiziert werden sollen ab, sonst können sie nicht gereinigt werden.

Checkliste: Informationen für Teilnehmer*innen

GRUNDSÄTZLICH	<ul style="list-style-type: none"> • AHA-L (Abstand, Hygieneregeln, Alltagsmaske-Lüften) • Mindestabstand einhalten. • Freiwillig Mund-Nasen-Schutz (FFP2-/OP-Maske) in allen geschlossenen Gebäuden. • Allgemeine Hygiene-Regeln beachten (Husten- und Nies-Etikette, Händewaschen, usw.).
BEIM ESSEN	<ul style="list-style-type: none"> • Essenszeiten unbedingt einhalten. • Bis zum Sitzplatz: Freiwillig Mund-Nasen-Schutz.
AUF DEN ZIMMERN	<ul style="list-style-type: none"> • Fenster zum Lüften jeden Morgen öffnen.
IN DEN SEMINAREN	<ul style="list-style-type: none"> • Die Seminarräume werden durch die Referent*innen regelmäßig und ausgiebig gelüftet. • Nach Möglichkeit die Toilette auf dem eigenen Zimmer benutzen. • Auch in den Seminaren gilt: Abstand halten und bis zum Sitzplatz Mund-Nasen-Schutz tragen (freiwillig)!
IN DER FREIZEIT	<ul style="list-style-type: none"> • Bier- und Weinstube ist – unter den bekannten Hygiene- und Abstandsregeln – geöffnet. • Schwimmbad und Sauna sind geschlossen. • Der Sportboden (Tischtennisraum etc.) ist – unter den bekannten Hygiene- und Abstandsregeln – geöffnet. • Brettspiele- und Gesellschaftsspiele können ausgeliehen werden. • Die Bibliothek ist geöffnet. • Bälle und Fahrräder können ausgeliehen werden. • Getränke können aus unseren Kühlschränken entnommen und in der Kasse bezahlt werden.
AUF DEM GELÄNDE	<ul style="list-style-type: none"> • Wer zu wenig Mund-Nasen-Schutz dabei hat, kann am Empfang welchen kaufen.